



JAARVERSLAG 2023

Datum: 3 juni 2024

Status: Definitief

Opstellen: John Suijkerbuijk

Bezoekadres manege Mansour:

Telefoonnummer: 06 4300 8629

Website: www.stichtinghephaistos.nl

E-mail: info@stichtinghephaistos.nl

Inhoud

Voorwoord van de voorzitter	3
1. Verslag van het bestuur	4
1.2 Activiteiten	4
2. Toekomst	6
2.1 Activiteiten	6
3. Organisatie.....	7
3.1 Bestuur	7
3.2 Organisatiestructuur	8
4. Jaarrekening.....	9
4.1 Jaarrekening 2023	9
5. Begroting 2024	11

Voorwoord van de voorzitter

Het schrijven van een jaarverslag is altijd een mooie gelegenheid om te reflecteren op het afgelopen jaar. En ik vind zelf dat we trots mogen zijn op wat met elkaar weer hebben neergezet. Al gedurende enkele jaren neemt een tiental (ex) geüniformeerden met PTSS deel aan het project Hephaistos, waarin zij werken met paarden. Nagenoeg elke week zijn zij op donderdagochtend bij elkaar gekomen bij Stal Mansour in Arnhem om daar te (leren) paardrijden of te rijden met een aanspanning. De paarden spiegelen hun gedrag en geven de deelnemers daarmee zelfinzicht, waardoor zij beter met hun PTSS-klachten kunnen omgaan. Ook geven de wekelijkse lessen de deelnemers structuur. En als we horen hoeveel baat onze deelnemers, ook wel Hephaistosianen genoemd, hebben bij deze lessen en bij de onderlinge contacten, dan zijn wij als bestuur echt dankbaar dat we dit voor hen mogelijk kunnen maken. En hier willen wij ons de komende jaren ook heel graag voor inzetten.

We hebben daarnaast het afgelopen jaar met elkaar bezien op welke wijze we het gedachtengoed van de stichting ook in de toekomst kunnen blijven waarborgen. Juist ook omdat we zien hoeveel de lessen voor onze Hephaistosianen betekenen. En geld en draagvlak zijn hierbij toch echt sleutelwoorden. Daarom hebben we in 2023 verkend met welke partners wij allianties kunnen aangaan. We hebben bijvoorbeeld:

- een ANBI-status verkregen
- Gezorgd dat we als te steunen doel bij de vriendenloterij zijn aangemerkt waardoor per kwartaal een bijdrage ontvangen van deze loterij
- Ons op advies van de ombudsman veteranen aangesloten bij het V.O.C., door de oprichting van een eigen bijzonder Veteranen Ontmoetingscentrum te weten ‘Het Hephaistos Veteranen Ontmoetingscentrum (HVOC) in de foyer van Stal Mansour

Wij hopen de door ons ingezette lijn in 2024 verder uit te bouwen. Juist zodat wij ons in 2024 nog steeds kunnen inzetten voor het welzijn van onze veteranen!

Voorzitter Kolonel (KLu/bd) Vic Utermöhlen

Voorzitter stichting Hephaistos

1. Verslag van het bestuur

Als bestuur zetten we ons samen met het Nederlands Veteranen Instituut in voor het welzijn van veteranen. Dit doen we door voor getraumatiseerde (militaire- en politieveteranen, ook wel geduid als Hephaïstostianen:

- Wekelijks lessen te paardrij- of aanspanningslessen te organiseren bij gecertificeerde maneges en onder begeleiding van gediplomeerde instructeurs. Zij dragen zorg voor het leren rijden op paarden van de lesgever / eigen paard, dan wel het verbeteren van de rijvaardigheid. De gedachte achter het faciliteren van deze activiteiten is dat iedere deelnemer (Hephaïstostiaan) de gerichte training en begeleiding kan werken aan het (verder) opbouwen van zelfvertrouwen opbouwen, hetgeen mogelijk ook een positieve uitwerking zal hebben op zijn/haar belastbaarheid in zijn/haar sociale omgeving.
- Een informele setting te creëren na de lessen waarin deelnemers elkaar ook op een laagdrempelige manier kunnen ontmoeten.
- Het houden van een open/themadag, ook voor familieleden. De Stichting Hephaïstos vindt het belangrijk familieleden van de Hephaïstostiaan zo veel mogelijk betrekken bij de uitvoering van de activiteiten, zodat ook zij kunnen zien wat omgang met paarden voor hun naasten doet en zij kunnen tevens inspelen op de resultaten ervan.

1.2 Activiteiten

Wekelijkse lessen

Ook in 2023 hebben een 15-tal Hephaïstostianen bij Stal Mansour onder begeleiding van paardeninstructeurs de kans gekregen paarden te verzorgen en oefeningen met hen te doen met als doel hun fysieke en/of geestelijke gezondheidsproblemen te verminderen. En dat deze sessies belangrijk zijn voor de Hephaïstostianen, maken wij op uit het feit dat deze lessen nagenoeg elke week (op 2 weken per jaar na) worden gegeven. In totaal dus 50 keer. En sommige Hephaïstostianen leggen een behoorlijke reisafstand af om te kunnen deelnemen.

De therapeutische setting, die nodig is om de veteranen en hun directe naaste(n) te kunnen helpen bij de verwerking van hun trauma's, staat in het programma strikt genomen niet centraal. Als hiermee een zo laagdrempelig mogelijk en daarmee een optimaal toegankelijk aanbod. Sommige veteranen zijn therapeutische interventies gaan schuwen, bijvoorbeeld door eerdere ervaringen met de reguliere zorg en hulpverlening. Ondanks het ontbreken van psychosociale of psychologische begeleiding en gestandaardiseerde interventies, bleken veteranen positieve ervaringen op te doen bij Stal Mansour. Dit heeft ons als stichting gemotiveerd om in 2023 te

kijken of we het aantal plekken voor Hephaistosianen verder konden uitbreiden en daarmee nog meer mensen de kans te bieden om, ondersteund door paarden en op laagdrempelige wijze, te werken aan een verbetering van hun dagelijks functioneren en welzijn. Dit is gelukt, waardoor we in 2024 verder kunnen groeien.

Een informele setting creëren

Ook in 2023 hebben we de mogelijkheid gezien om na de lessen een setting te creëren waarin deelnemers elkaar ook op een laagdrempelige manier kunnen ontmoeten. We hebben gezien dat de Hephaistosianen dergelijk moment waarderen. Daarom zijn we ook extra blij met het feit dat we de kantine van de Stal Mansour hiervoor hebben mogen gebruiken.

Themadag

De themadag van 2023 stond in het teken van **communiceren met paarden**. En ook deze editie was in totaal weer een 70-tal Hephaistosianen, familieleden en partners van onze stichting aanwezig. Al sinds de oprichting van onze Stichting communiceren onze Hephaistosianen met paarden, een activiteit waardoor zij zich veelal beter en rustiger gaan voelen. De paarden houden hen als het ware een spiegel voor. Deze spiegel maakt helder dat er veel gebeurt in de communicatie tussen mens en paard.

Om deze communicatie verder te ontwikkelen, hebben Terèse van Raan, van Huesco Massage, ons laten zien en geleerd dat je door paardentaal te gebruiken een meer verfijnde wijze van communicatie – en dus van wisselwerking – kunt bewerkstelligen tussen mens en dier.

Elke beweging van het paard, een trilling van de huid, het opensperren van een neusgat, het knippen met een ooglid of de zwaai van de staart, is onderdeel van de communicatie van het paard en heeft een betekenis. Deze signalen worden dikwijls niet bewust waargenomen of worden verkeerd geïnterpreteerd, wat onvermijdelijk leidt tot verwarring bij het paard en frustratie bij de mens. Paardentaal ontleedt de subtiele lichaamstaal van het paard in zijn belangrijkste onderdelen en biedt visuele herkenningspunten die we werkelijk kunnen begrijpen, zodat de connectie tussen paard en mens verbetert. En gelet op de positieve reacties van de deelnemers aan de dag, zal deze kennis door onze Hephaistosianen vast worden gebruikt in onze lessen.

2. Toekomst

Onze ambitie is om meer getraumatiseerde militaire- en politieveteranen in de gelegenheid te stellen om de verbinding met paarden aan te gaan. In 2023 nemen up to 15 Hephaistostianen wekelijks deel aan de activiteiten. We hopen dat dit aantal in 2024 verder stijgt naar gestegen naar 20. Daarnaast hebben wij ook de ambitie om volgend jaar op laagdrempelige wijze het contact tussen veteranen te bevorderen.

2.1 Activiteiten

We willen dit gaan doen door – naast de regulieren lessen de volgende activiteiten te ontplooiën.

- Het intensiveren van de contacten met het Ministeries van Defensie en Binnenlandse Zaken teneinde draagvlak te creëren voor deze aanpak en een bijdrage te verkrijgen in de kosten. Dit zodat het aantal Hephaistostianen dat kan participeren te vergroten.
- Het verder invulling geven aan de doelstellingen van Stichting de Veteranen Ontmoetings Centra,(VOC'n) , door deze donderdag de foyer van Stal Mansour op te stellen voor zodat veteranen uit de directe omgeving een ín het kader van een gezellig samen zijn gebruik kunnen maken van het Bijzonder Veteranen Ontmoetingscentrum Hephaistos (BVOOC-Hephaistos);
- Het verder uitbouwen van de contacten met de Nationale Ombudsman-tevens Veteranen Ombudsman, de Inspecteur van de Krijgsmacht en voorzitter van het Nederlands Veteranen instituut;
- Het geven van promolezingen en het verspreiden van nieuwsbrieven.
- Het houden van promobijeenkomsten bij Stal Mansour voord sponsoren, donateurs en belangstellenden.

3. Organisatie

Algemene gegevens Statutaire naam: Stichting Hephaistos

Organisatietype: Stichting

Opgericht: 12 maart 2019

KvK nummer: 74250841

Banknummer (IBAN):NL11 RBRB 8835 1060 28

Bezoekadres manege Mansour:

Telefoonnummer: 06 4300 8629

Website: www.stichtinghephaistos.nl

E-mail: info@stichtinghephaistos.nl

3.1 Bestuur

Het bestuur van de Stichting Hephaistos heeft in 2023 bestaan uit 3 personen. Er zijn geen wisselingen geweest en de bestuursleden hebben het voornemen om ook in 2024 op hun positie actief te blijven. In de komende 4 jaar zullen wij een oplossing moeten vinden voor de vergrijzing van het bestuur. Twee van onze bestuursleden hebben aangegeven te zijner tijd te willen stoppen in verband met hun leeftijd. Wij zullen minstens voor één bestuurslid vervanging moeten zoeken. En daarbij ook te bezien of de Stichting structureel kan worden ingebed in een andere organisatie. Juist om de continuïteit ook de komende jaren te kunnen waarborgen. Juist hiervoor zoeken we ook steeds meer de samenwerking met andere belangenorganisaties.

Samenstelling bestuur in 2023

Voorzitter:	Voorzitter Kolonel (KLu/bd) Vic Utermöhlen
Penningmeester:	Luitenant-kolonel (Vbdd/bd) John Suijkerbuijk
Secretaris:	Luitenant-kolonel (Vbdd/bd) John Suijkerbuijk
Bestuurslid:	Dhr. Jos Siereveld

Leden van het bestuur en de vrijwilligers hebben ook in 2023 voor de uitoefening van hun functie geen beloning ontvangen. Kosten die door leden of vrijwilligers hebben gemaakt in de uitoefening van hun functie zijn wel op declaratiebasis vergoed.

3.2 Organisatiestructuur

Naast het bestuur heeft ook een aantal vrijwilligers zich weer ingezet voor het welzijn van onze Hephaistosianen. Net als het bestuur hebben zij ook onbezoldigd werkzaamheden verricht. Mede hierdoor komen alle inkomsten ten goede aan de deelnemers. Het onderstaande plaatje toont hoe de organisatie in 2023 was ingericht.



4. Jaarrekening

4.1 Jaarrekening 2023

Omschrijving	Inkomsten	Uitgaven
Sponsoring en donaties en overige bijdragen		
Sponsoring en donaties	€ 16.926,43	
Overige bijdragen (vriendenloterij)	€ 384,20	
Totale inkomsten	€ 17.310,63	
Lessen en social		
Organisatie van wekelijkse lessen (50 weken per jaar) voor 20 deelnemers en verzorgen wekelijkse social voor deelnemers en bestuur		€ 14.800,00
Reiskosten voor deelnemers die van ver moeten komen.		€ 50,00
Totaal		€ 14.850,00
Materiele kosten		
Uitrusting deelnemers		€ 493,37
Totaal		€ 493,37
Organisatie themadag		
Organisatie themadag voor deelnemers, vrijwilligers en sponsoren		€ 2.158,65
Totaal		€ 2.158,65
Overige kosten		
Administratie		€ 202,69
Kantoorbenodigdheden / computerzaken		€ 214,08
Reiskosten		€ 441,10
Website		€ 70,63
Representatie		€ 355,79

Bestuurszaken		€ 577,07
Onvoorzien		€ 25,00
Totaal		€ 1886,36
Totale lasten		€ 19.388,38
Totale baten	20225,00	
Verschil baten en lasten	- 2.077,75	

Saldo op 1 januari 2023: **€ 6210,60**

Saldo op 31 december 2023: **€ 1092,44**

Toelichting

De uitgaven die in 2023 zijn gedaan, sluiten aan bij de prognoses die aan het begin van het jaar zijn gemaakt. Er zijn kleine verschuivingen te zien, maar over het geheel blijft het bedrag binnen de begroting. Het vergaren van voldoende inkomsten blijft een complexe opgave. Ondanks het feit dat het totaal aan inkomsten het geraamde bedrag benadert, zijn de inkomsten iets later uitgevallen dan geraamd. Het verschil tussen de baten en lasten kan worden gedekt door de middelen die beschikbaar waren uit 2022. Door deze extra uitgaven is het eigen vermogen van de Stichting Hephaistos op 1 januari 2024 vastgesteld op € 5.303,49.

De stichting heeft verder zelf geen bezittingen. Eveneens waren er op 31 december 2023 geen openstaande vorderingen of rekeningen.

5. Begroting 2024

Omschrijving	Baten	Lasten
Donaties, subsidies en andere bijdragen	€ 20225,00	
Lessen en social		
Organisatie van wekelijkse lessen (50 weken per jaar) voor 20 deelnemers en verzorgen wekelijkse social voor deelnemers en bestuur		€ 20.000
Reiskosten voor deelnemers die van ver moeten komen.		€ 250
Materiele kosten		
Uitrusting deelnemers		€ 600
Totaal		€ 600
Organisatie themadag		
Organisatie themadag voor deelnemers, vrijwilligers en sponsoren		€ 1500
Totaal		€ 1500
Overige kosten		
Administratie		€ 200
Reiskosten		€ 500
Website		€ 100
Representatie		€ 100
Promotie		€ 100
Bestuurszaken		€ 500
Onvoorzien		€ 200
Totaal		€ 1.700
Totale lasten		€ 24.000
Totale baten	€ 20.225	
Verschil baten en lasten	€ - 3.950	

Er is een aantal maatregelen getroffen om de inkomsten verder te vergroten en daarmee het tekort te dekken. De verwachting is derhalve voor 2024 is daarom dat de inkomsten verder zullen toenemen. Indien dit niet lukt, kan het tekort worden voldaan uit de resterende eigen middelen.